
Newsletter



Neues aus dem Familienzentrum „Altstadt-Kietz“

Liebe Eltern, Liebe Kinder so langsam können wir unser Programm wiederaufnehmen und erweitern. Darüber freuen wir uns sehr!

Babymassage

Die Babymassage ist ein Erlebnis der Sinne für euch und euer Baby. Die Massage steht hierbei nicht im Vordergrund, sondern die **BEZIEHUNG** zwischen euch und eurem Kind.



Montag 9:30 – 11:00 Uhr

Mittwoch 13:30 – 15:00 Uhr



Kinderyoga

Unsere Kinderyogagruppe findet wieder statt!

Mittwoch 15:30 – 17:15 Uhr

Krabbelgruppe

Wir wollen gemeinsam kleine Fingerspiele und Kniereiter machen und uns zu euren Themen und Fragen (z.B. Stillen, Beikost, Schlafverhalten, Altersgerechte Förderung in Coronazeiten) austauschen.



Mittwoch und Donnerstag von 10:00 – 13:00 Uhr

Internationales Frauencafé (Deutschkurs&Kinderbetreuung)

Im „Internationale Frauencafé“ könnt ihr euch mit anderen Frauen austauschen und gemeinsam Deutsch lernen. Das Angebot findet wieder im Familienzentrum statt.



Montag 12:00 – 14:00 Uhr

Freitag 11:00 – 13:00 Uhr

NEU - Schwangerentreff - ein offener Gruppentreff für junge Frauen



Du bist jung, schwanger und weißt nicht wie es jetzt weitergehen soll? Die Welt steht Kopf und Du bist verunsichert oder hilflos? Du hast Wünsche aber Dein Leben scheint wie eine Seifenblase zu zerplatzen? Du willst deinen Weg finden aber brauchst dabei Unterstützung? Du weißt, dass Du es schaffen kannst, aber nicht allein?

Jeder 2. Und 4. Dienstag im Monat von 13:00 – 15:00 Uhr

Beratung „Autismus-Spektrum-Störung“

Beratung
für Menschen mit „Autismus-Spektrum-Störung“
in Köpenick

MÄRKISCHES SOZIAL- UND BILDUNGSWERK FAMILIENZENTRUM

Beratung Informationen Unterstützen Vernetzen Erklären

Märkisches Sozial- und Bildungswerk e.V.

MÄRKISCHES SOZIAL- UND BILDUNGSWERK E.V.

Beratung für Menschen aus dem „ASS“ und deren Angehörige.

- Diagnose, wie weiter?
- Selbsthilfe & Kontakt
- Fördermöglichkeiten

Montag 14-tägig von 16:45 – 17:45 Uhr

Telefonberatung

Ihr habt Fragen & Sorgen zu familiären Themen? Braucht Unterstützung bei Anträgen? Ruft uns an. Wir sind für euch da.



Montag bis Freitag von 9:00 – 14:00 Uhr

Tauschbörse für Kinderbekleidung

Nach wie vor könnt ihr unsere Tauschbörse nutzen.

Kinderbekleidung Größe 50 – 122



Montag bis Freitag von 10:00 – 14:00 Uhr

Wir sind weiterhin für Euch da! Auch wenn ihr einfach einmal mit euren Kindern zum Reden und Spielen vorbeikommen wollt, ruft uns einfach an! Alle Angebote sind ***kostenfrei!*** Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Euer Familienzentrumsteam

Kontakt per E-Mail: famz@msbw-online.de oder Tel 030/656 614 918

Stand: August 2021
